

Miel et Propolis : les nouveautés pour un automne plein de douceur

7 nouveautés au miel et à la propolis pour cet automne



Par Manon Delcourt - Le 01 octobre 2018

BEAUTÉ / SOINS VISAGE ET CORPS

BIEN-ÊTRE - Les températures baissent, on se tourne donc vers les bons actifs pour la saison.

Quand on est malade, on a très souvent entendu qu'il fallait prendre du [miel](#) car ses propriétés antiseptiques font des miracles. Depuis peu, il en est de même pour la propolis qui monte doucement en puissance. Mais si l'on veut une belle peau et des beaux cheveux, qu'en est-il ? La bonne nouvelle, c'est que ces deux principes actifs font de véritables miracles sous tous les plans, et c'est bien pour ça que *Grazia* a décidé de les mettre en avant alors que l'on a changé de saison.



SUR LE MÊME SUJET

Orange et orange sanguine : opération détox pour les peaux ternes à la rentrée

En passant de l'été à l'automne, on perd des vitamines, et la peau comme les cheveux prennent tout simplement un coup avec un changement de températures soudain. Il faut donc réagir en leur donnant un coup de boost pour qu'ils aient à nouveau une bonne [dose de vitalité](#) et de douceur. On remercie donc [les abeilles et les ruches](#) pour ces ingrédients magiques que l'on compare même à des nectars de jouvence. Chez [Origins](#), [Secrets de Miel](#), [Gisou](#), et entre autre Farmacy, retrouvez notre sélection de nouveautés pour vous chouchouter.

