



## CLASSE VERTE

# 8 conseils pour devenir une beauté nature

PARMI LES BONNES RÉOLUTIONS 2018, 1 FEMME SUR 2 DÉSIRAIT S'ORIENTER VERS UNE ROUTINE PLUS *GREEN*, PLUS MINIMALISTE\*. ET VOUS ? QUELQUES CLEFS POUR ÊTRE BELLE ET BIO.

par GERTRUDE GUESDON photos JOHN LANDER stylisme VALÉRIE MASSEI maquillage SANDRA KELLER coiffure ELIKA BAVAR



## 2 Passer à la colo végétale

C'est la nouvelle coqueluche des salons. Contrairement aux formules classiques, la colo végétale, moins agressive, agit sur le cheveu sans oxydation. Le résultat est tout en transparence et ultra-brillant. Adeptes, Christophe Nicolas Biot, propose **Botanic Color**, réalisée à partir de pistils de fleurs, d'épices et de plantes séchées au soleil et mélangées à de l'eau chaude avant application. Une formule ton sur ton, **16 teintes subtiles** et une couverture à 100 % des cheveux blancs. Seul hic, le prix : **200 €/2 h la première prestation** pour une bonne fixation des pigments et **120 € les fois suivantes**. Infos sur [christophenicolasbiot.com](http://christophenicolasbiot.com) Dernier-né qui nous emballa : **Botanea de L'Oréal Pro**, une formule 100 % naturelle à base de poudres tinctoriales de henné, d'indigo et de cassia, enrobées d'huile de coco. Une bonne couverture des cheveux blancs et **11 teintes éclatantes**, du blond clair au cuivré, mélangées à l'envi par le coiffeur pour un résultat unique. Pour couronner le tout, un prix doux : à partir de **49 €**.

Et nous, à la maison : on retrouve le trio végétal star du moment, henné-indigo-cassia, de l'huile de coco et un cocktail d'huiles essentielles pour les 10 nuances du nouveau **Color Herbalia, Garnier, 13 €**. Et, pour une colo certifiée bio, on surfe sur le site [aroma-zone.com](http://aroma-zone.com) qui propose **8 teintes au henné et aux plantes ayurvédiques, Aroma-zone, 7 €**.

## 1 Devenir une « Licorne »

C'est le nom des membres du mouvement eco-friendly lancé sur Facebook par deux blogueuses, Marie Lefèvre et Herveline Verbeke. Elles y prônent une consommation minimaliste, raisonnée et zéro déchet. Comme elles, on privilégie les marques qui éliminent les étuis en carton (soins Klorane) ou allègent leurs packs (Kérastase, Yves Rocher). On réduit son vanity en choisissant des produits multifonction (huiles et beurres végétaux), utilisables de la tête aux pieds. Et on adopte une salle de bains éco-responsable en privilégiant les matières durables (tissus bio, verre, bois). Comme les brosses à dents en bambou compostables et les carrés de coton lavables qui permettent d'économiser jusqu'à 300 jetables.

**DANS LE PANIER** : Kit Eco Belle, 29,90 € env. les 15 carrés de coton + filet de lavage sur [tendances-emma.fr](http://tendances-emma.fr) ; Kit Aroma Fab et carré de coton lavable, à partir de 30 € sur [maisonjeanne.com](http://maisonjeanne.com) ; Gant Démaquillant lavable, Yves Rocher, 10,90 €.



## 3 Afficher la mine d'Heidi

Le secret teint frais des filles nature ? Un long pschitt d'eau florale matin et soir, à peine séché, pour optimiser l'action du soin à suivre. On choisit sa fleur : rose ancienne, anti-terne ; lavande fine, purifiante ; fleur d'oranger, hydratante ; camomille, apaisante. Ensuite, une noisette de crème effet bonne mine dans sa crème de jour, une autre en guise de blush, et à nous la mine Everest. La bonne nouvelle : plus fines, mais riches en pigments minéraux ou en pulpe de fruits, elles fusionnent désormais parfaitement avec la peau.

**DANS LE PANIER**, des eaux florales : So'Bio Etic, 9 € ; Florame, 10 € ; Monoprix, 8 €. Des crèmes teintées : aux Pigments Minéraux, Weleda, 19,65 € ; Soin Sublimes Baies Rouges, Sanoflore, 21 €.





## 5 Passer ses cheveux en mode détox

Exit les shampooings bourrés de sulfates et de silicones qui délavent les colorations et étouffent les longueurs. Place à la nouvelle génération de tensioactifs respectueux et performants. Comme la ligne de shampooings et soins Source Essentielle des Labos L'Oréal Pro, qui combinent 80 à 100 % d'ingrédients naturels (huile de sésame, immortelle...), des tensioactifs issus de l'huile de coco et de la glycérine végétale pour le côté émollient. Au final, un cheveu léger et soyeux même sans après-shampooing. Avec eux, patience, 3 semaines sont souvent nécessaires pour récupérer une fibre saine.

PHOTOS THIERRY LEGAY

**DANS LE PANIER**, des shampooings : Source Essentielle aux Fleurs de jasmin & Huile de sésame, L'Oréal Pro, 19,50 € ; Verveine et Citron, So'Bio Etic, 6 € ; Lavande & Romarin, John Masters Organics, 20 € ; Protection Couleur & Soins, Lavera, 6 € ; Huile Ricin & Jojoba, Floressance, 4,40 € ; Coriandre Source de Force, Botanicals, L'Oréal Paris, 9 €.



## 4 Aimer les abeilles

Les ingrédients issus de la ruche fleurissent dans bon nombre de soins green. Leurs vertus ? La propolis, antiseptique et cicatrisante, fait des merveilles sur les peaux à imperfections. Le miel, riche en eau florale, flavonoïdes, minéraux et vitamines B, est hydratant, anti-âge et cicatrisant. La gelée royale, avec sa bonne dose de nutriments essentiels favorise le renouvellement cellulaire. Quant au pollen, concentré en vitamines, caroténoïdes et polyphénols, il soulage les peaux sèches.

**DANS LE PANIER** : Ampoules Eclat de Beauté Peau Sublimée à la gelée royale, Abellie, 15 € ; Eau Tonique miel et rose, Secrets de Miel, 17 € ; Crème des Reines, Sanoflore, 36,40 € ; Huile Sèche Bio à la Gelée Royale, Apicia, 27 € ; Nectar Suprême La Crème, Melvita, 50 € ; Baume à la Gelée royale et Miel de châtaignier Merveillosa, Casanera, 58 € ; Soins Aura au Miel de Manuka, Antipodes, 58 €, sur [ohmycream.com](http://ohmycream.com)

## 2 RECETTES FACILES

**LE MASQUE VISAGE RÉCONFORTANT** : mixer dans un bol 1 cuil. à s. de crème fraîche + 1 cuil. à s. de miel + 1 cuil. à s. de poudre d'amande. Laisser poser 15 min et rincer à l'eau.

**LE SOIN ANTI-FOURCHES** : mixer 1 cuil. à s. d'huile d'olive vierge + 2 cuil. à s. de miel liquide bio + 1 œuf entier. Masser longuement et pointes, puis couvrir d'une serviette pendant 20 min ou, mieux, toute la nuit avant de passer au shampooing doux.