



Beauty Now Summer body

Fabulous baby, c'est le mot d'ordre en cette saison où l'on est fière de dégainer son corps. Au programme : une peau divine et scintillante, des cheveux de sirène et une silhouette comme vous l'aimez !

Une peau toute douce !

Usez et abusez de soins nourrissants et/ou hydratants, à appliquer au moins une fois par jour et à choisir (beurre ultrariche, huile plus légère, etc.) selon l'état et les besoins de la peau. En plus d'améliorer son aspect, vous la préparerez à se défendre contre les effets néfastes du soleil. Bien sûr, on ne zappe pas l'étape gommage pour se débarrasser des peaux mortes !



Pas moins de six huiles végétales précieuses connues pour leurs bienfaits pour la peau (ainsi que les cheveux) : onagre, sésame, noix de macadamia, noisette, carthame et argan... pour une douceur absolue !
Elixir d'Huiles Sèches Summer in Miami, Arnaud Paris, 24,40 €



Enrichi en beurre de karité et en extrait de mangue pour hydrater et nourrir la peau en profondeur, il apporte un confort immédiat et une douceur durable !
Beurre corporel à la mangue, California Mango, en exclu dans les instituts Carlane, 16 €



Un cocktail d'huiles qui nourrit la peau sèche et prévient la déshydratation. En prime, une texture ultralégère qui pénètre rapidement, sans laisser de film gras.
Huile Sèche pour le Corps à l'Orange, Annemarie Börllind, 19,90 €



Protège et nourrit grâce à l'huile de monoï de Tahiti, et exfolie grâce aux éclats de noyaux d'abricot et à la poudre d'argan. Parfait pour préparer la peau au bronzage et pour en prolonger les effets !
Gommage Corps Nourrissant à l'Huile de Monoï, Marelou Bio, 9,90 €

Chevelure de rêve

Soleil, plage, piscine, sable, vent... En été, votre crinière est constamment agressée. On adapte donc la routine sous la douche et on utilise des soins spécifiques avant, pendant et après la période d'exposition pour prévenir, protéger et soigner. Et pour des cheveux beaux ET qui sentent divinement bon, pensez à la brume parfumée !

Une brume fine pour un subtil voile au parfum de fleur de tiaré et de lait de coco. Cerise sur le gâteau, les cheveux sont fortifiés grâce à l'eau de coco bio !
Brume pour cheveux 40° à l'ombre, Lothantique, 15,20 €



Shampooing-soin à la kératine végétale, l'acide hyaluronique et le collagène végétal marin, il renforce et protège la fibre capillaire, tout en sublimant les cheveux.
Shampooing micellaire à la kératine végétale, Cosmigea, 28 €



Un shampooing doux (donc compatible avec un usage quotidien !) qui répare, nourrit et lisse la fibre capillaire tout en apportant de la brillance à la chevelure.
Shampooing Baume Vomumateur, Hei Poa, 7 €



Soin enrichi en kératine qui nourrit, hydrate, démêle et fait briller. En prime, il protège des rayons UVA et UVB : tout en un !
Equave soin démêlant instantané Sun Protection, Revlon Professional, 10 €



Fine et flamboyante!

Toutes les silhouettes sont belles. Mais, parfois, pour se sentir au mieux dans ses baskets, on a envie de perdre quelques petites rondeurs par-ci par-là et de raffermir son corps... au plus vite, tant qu'à faire ! On opte donc pour une cure express assortie d'un massage quotidien. Avant l'étape « bain de soleil », on triche avec un autobronzant au rendu ultra-naturel. Et parce qu'on aime briller de mille feux, on s'enduit tous les jours de paillettes !

La texture d'une huile de massage combinée à un actif minceur et, soyons folles, des paillettes ! En plus d'activer la lipolyse, elle raffermi et remodèle la peau, tout en prévenant l'apparition des vergetures.

Huile de massage minceur bio et scintillante Mince, Je Brille !, Cellu-Cup, 14 €



Pour une perte rapide, un programme en trois phases : draineur, coupe-faim et brûleur. Le plus ? Une formule 100 % naturelle !
Box Minceur Naturelle, Nat & Form, 16 €



Nourissante et délicatement pailletée... à appliquer de la tête aux pieds !
Huile sèche pailletée, Secrets de Miel, 27 €



Appliqué en massage une à deux fois par jour, ce sérum stimule les adipocytes pour déstocker la graisse. La marque promet des effets identiques à celles de la pratique sportive... On adhère !
Nouveau Sérum minceur Global, Algotherm, 38,80 €



On triche!

On craque pour sa texture fraîche et légère qui donne rapidement un hâle naturel, pour un bronzage doré et uniforme !
Emulsion autobronzante visage et corps, Jean d'Estrées, 22 €