



Beauté

Le dico du beau L'apithérapie

Définition n.f, du latin apis (abeille). Se soigner avec les produits de la ruche: miel, propolis, gelée royale, pollen...

Le chiffre 7500

C'est le nombre de fleurs qu'une abeille va consciencieusement butiner pendant trente heures, afin d'obtenir... 1 g de miel ! Un dur labeur qui explique la valeur des produits de la ruche.

C'EST POUR MOI SI...

- × Toute petite, j'étais scotchée devant *Maya l'abeille*. Depuis, j'ai un faible pour les abeilles, essentielles à l'écosystème.
- × Ado, je me concoctais des masques au miel et au citron.
- × Je veux bien plus que du confort : je veux revitaliser mon épiderme.
- × Je suis accro à la cure de gelée royale pour lutter contre la fatigue.





Pourquoi ça buzze ?

Parce que les produits de la ruche s'inspirent de recettes ancestrales qui combinent aspects naturels et traditionnels. En plus, on adore les abeilles ! En pollinisant les plantes, elles préservent la biodiversité, essentielle pour l'homme et l'environnement. De véritables sentinelles écologiques !

D'où viennent les vertus cosmétiques du miel ?

Hippocrate évoquait déjà les vertus cicatrisantes, antiseptiques et anti-inflammatoires du miel. Dans les années 1990, le professeur Bernard Descottes, du CHU de Limoges, a redécouvert ses bienfaits et réussi à soigner des patients aux plaies profondes, installant au passage l'apithérapie en milieu hospitalier. Forcément, les laboratoires cosmétiques se sont eux aussi penchés sur la question.

Ça marche comment ?

Les recherches ont mis en exergue les bienfaits réparateurs du miel et son action sur les rides et la perte de fermeté : il agit sur les mêmes cibles biologiques, indique Cécile Koenig, directrice marketing soin chez Guerlain. La gelée royale, elle, possède une teneur exceptionnelle en nutriments. Dans une formule anti-âge, elle intervient comme un super booster cellulaire. En duo, elle favorise l'action bienfaitrice du miel sur la peau. Cet actif se mérite : la gelée royale est récoltée à la main, alvéole par alvéole !

Quels sont ses pouvoirs ?

A la fois anti-oxydantes, nourrissantes et revitalisantes, ces formules cumulent les atouts. Le miel possède plus de 180 principes actifs dont 80 % de bons sucres, des acides aminés, de la vitamine B et des minéraux. Il stimule la réparation cellulaire pour une peau apaisée, plus souple et plus lisse. La propolis, elle, est un antibiotique naturel : elle est élaborée par les abeilles pour garantir l'asepsie de la ruche.

Quand dois-je l'utiliser ?

Si les peaux matures s'en délectent tout au long de l'année, tous les épidermes peuvent bénéficier d'un soin au miel pour lutter contre les agressions de l'hiver. On s'offre un duo masque et crème ou sérum et crème pour revitaliser la peau au quotidien.

Notre wish list à tout prix



€ €

Dosée à 90 % de propolis, une formule façon sérum qui fortifie et apaise la peau, à utiliser en cure. Propolis 90 Ampoule, 27,99 €, PureHeals.



€ €

Concentré de gelée royale, de miel d'oranger et d'huile d'olive, ce soin intense se pique de raffermir à tout-va. Crème Lift Intense à la Gelée Royale, 29 €, Secrets de Miel.



€ € €

Ce soin SOS nourrissant et régénérant mêle gelée royale, miel de Courchevel, et acide hyaluronique. Masque-soin Le Miracle du Miel, 50 €, Exertier.



€ € €

De la gelée royale pour reconforter et revitaliser la peau en hiver et faire de nous des reines de beauté. Crème Vitale à la Gelée Royale, Nutri System, 66 €, Esthederm.



€ € €

Aussi riche qu'une huile mais léger comme une lotion, ce soin au miel de l'abeille d'Ouessant et à la gelée royale stimule la réparation de la peau. Abeille Royale Huile-en-Eau Jeunesse, 65,50 €, Guerlain.



€ € € €

Un peu de douceur avec ce nectar gourmand et soyeux qui lisse les traits et revitalise la peau. Crème Abeille, Soin Visage à la Gelée Royale et à la Propolis, 90 €, Matis.