

Elise Hernaez

« POUR LA
5^E GÉNÉRATION
D'UNE FAMILLE
D'APICULTEURS, LA
RUCHE, C'EST UNE
EVIDENCE! »

L'apicultrice aux petits soins

Le miel a ses secrets. Elise Hernaez, qui les connaît bien, en exploite les bienfaits pour créer des cosmétiques et des produits de bien-être. Car, pour Elise, la ruche est une pharmacie.

PAR CHANTAL RUFFIN

➤ Rucher au cœur d'une forêt de châtaigniers dans l'Indre.



➤ Les abeilles d'Élise en plein travail!



LE RUCHER SECRETS de MIEL

É

lise Hernaez est tombée dans le pot de miel toute petite et a grandi au sein de l'exploitation familiale, à Chezelles, dans l'Indre, aujourd'hui tenue par sa mère. Quand Élise décide d'entreprendre des études de droit à Paris, elle ne sait pas qu'elle reviendra travailler un jour au sein du domaine apicole. Pour autant, le miel lui colle à la peau et, ses études terminées, elle choisit de collaborer avec un avocat en charge de la défense des abeilles. « J'avais vu mon grand-père se battre contre les firmes agrochimiques pour la défense des abeilles. Je voulais poursuivre son combat. » Mais le droit ne lui permet pas de mettre à profit toutes les idées qui foisonnent dans son esprit d'entrepreneuse en puissance. Alors, afin de faire le point sur ses projets d'avenir, elle part pour une année en Australie. « À peine avais-je posé le pied à 15 000 kilomètres de chez moi que je me suis surprise à visiter des domaines apicoles. Peu à peu, un projet s'est dessiné. J'ai décidé de créer des cosmétiques naturels en utilisant le miel récolté par ma famille. » Un peu plus d'un an plus tard, en 2011, après avoir réalisé un business-plan, élaboré les formules avec l'aide d'un laboratoire, rédigé les argumentaires et imaginé les packagings, Secrets de Miel voit le jour. Une marque comprenant crèmes de jour, sérums, huiles pour le corps, shampoings, etc. Puis, Élise développe une gamme



➤ Les produits beauté et bien-être de Secrets de Miel. Lors d'ateliers à domicile organisés dans toute la France, les Api-conseillères prodiguent des conseils personnalisés.

Plus de
40 000 abeilles
DES MILLIERS
D'OUVRIÈRES, DES
CENTAINES DE MALES
ET UNE SEULE REINE
COMPOSENT
LA COLONIE.



► Les abeilles remplissent les alvéoles de gelée pour élever leur future reine.



► Les barrettes destinées à la récolte de la gelée royale.

bien-être composée de sirops pour les voies respiratoires, de baumes cutanés pour soigner coupures et brûlures, de cocktails revitalisants, qu'elle commence à commercialiser elle-même par vente à domicile chez des amies. Pour en définir le concept, l'entrepreneuse de 32 ans cite Aristote : « La ruche est une pharmacie. » Avant de poursuivre : « Dans les produits de la ruche, tels que le miel, la gelée royale, la propolis ou le pollen, il y a un concentré de vitamines et d'oligoéléments qui renforcent le système immunitaire. Il faut aussi savoir que chaque miel a des propriétés propres. Ainsi, le miel d'orange, utilisé dans une crème de nuit, a des vertus calmantes et apaisantes, le miel de thym est cicatrisant en baume, le miel d'eucalyptus, présent dans un exfoliant, a une action purifiante. » Enfin, pour appuyer son propos sur les bienfaits anti-âge de la gelée royale, elle explique qu'« une abeille, qui se nourrit de miel et de pollen, vit trois semaines. Tandis que la reine, qui se nourrit uniquement de gelée royale, vit quatre ans ». Aujourd'hui encore, la distribution s'effectue par vente à domicile. « Ce type de vente permet de bien expliquer tout cela, de prodiguer des conseils personnalisés et de véhiculer un message à propos des abeilles. Une espèce toujours menacée par les pesticides. » Seule différence, ce n'est plus Élise qui anime les ventes, mais ses 600 conseillères, autant d'abeilles qui puisent à la ruche la passion qui anime cette reine du miel.



► Miel, pollen, propolis et cire composent les cadres des ruches en pleine saison.



► Le pollen vient tout juste d'être récolté.



► L'extracteur où passent les cadres remplis de miel, ils ne sont ni chauffés ni pasteurisés pour préserver tous les bienfaits.

Les coups de cœur d'Elise

■ Les champs de coquelicots

« Mon grand-père me préparait des photos dans les champs, parmi les coquelicots, une fleur magnifique. Aujourd'hui pour me détendre, je continue d'aller prendre des « bains » de coquelicots dans les champs alentours. »



■ Le désert des Agnates

« J'aime me rendre dans cette partie du nord de la Corse pour les senteurs du maquis et pour son miel d'argousier. »



■ Ross la Brune

« Une drôlerie celtique, poétique et romantique, un peu bohème. L'arc de la plume, les pompons colorés ornent boucles d'oreilles, bracelets et colliers en plaqué or ou argent. Mais aussi des pierres fines, comme la turquoise, l'améthyste ou l'agate. »



■ Jardin d'ombres

« Un fleuriste-bouvier de talent vient d'ouvrir un concept store à Châteauneuf. On y trouve des bouquets, des objets de décoration raffinés à base de fleurs, miel ou un salon de thé servant de délicieuses pâtisseries. C'est lorsqu'il a réalisé la décoration de mon mariage. »



■ Jean-François Pige

« J'admire le travail de ce chef qui se rencontre lors d'un stage à l'hôtel de Clugny. Je rêve d'aller au Grand Restaurant, rue d'Assesseville, à Paris 8^e. »