

BEAUTY SCOOP

SOINS BELLE PEAU ET MAKE-UP FLATTEUR : LES REJOUISSANCES DE LA SEMAINE.

PAR ELISABETH MARTORELL, ISABELLE SANSONETTI ET VALENTINE PETRY

1 DOUBLE JEU

D'un côté, un blush poudre crémeux qui laisse un voile mat d'un joli rose « fraise écrasée » ; de l'autre, un highlighter mauve aux reflets holographiques très « sea-punk », à appliquer en touches sur le haut des pommettes ou sur l'arcade sourcilière. Glow 2 Go Duo Couleur & Lumière, Glowy Pink, Clarins, 35 €.



ADETACHER

2 RUCHE HOUR

Le miel n'est pas qu'une gourmandise, il a un fort pouvoir cicatrisant qui garantit un effet à la fois anti-âge et antibactérien.

1. Contre les imperfections. Les huiles essentielles de citron et d'orange douce resserment les pores alors que la propolis purifie. Masque Détox Agrumes et Propolis, Secrets de Miel, 50 ml, 26 €.

2. Enveloppant. Une formule confort à la texture fouettée d'un dessert, au miel hydratant, pollen énergisant et huile végétale nourrissante. Masque Ultra Réconfortant Visage, Apicis, 100 ml, 32 €.

3. Objectif lissage. Il adhère parfaitement à la peau le temps de l'infuser de son action repulpante. Honey Cataplasms Mask Abeille Royale, Guerlain, 110 € les quatre masques.



3 JARDIN ANGLAIS

Fleurs sauvages, baies de cassis et ronciers pleins de mûres : le parfum de cette crème pour les mains nous invite à une promenade bucolique. Huile de camélia et beurre de karité assurent protection et douceur. Baume Mains du Jardin, Goutal, 40 ml, 29 €.

4 TOUT SOURIRE

Une brosse à dents en bambou biodégradable et recyclable, issu de plantations en agriculture raisonnée, qui fait du bien : pour chaque brosse achetée, la marque en fournit une à un enfant défavorisé. ■ Ultra-Soft, Humble Brush, 4,50 €.

+21,4%

C'EST EN MOYENNE CE QUE L'ON PARCOURT EN PLUS QUAND ON COURT, PÉDALE, RANDONNE OU NAGE À PLUSIEURS.

[Source « 2018 - Une année de sport », Strava.]